

Vrouw en Kind

Uw verblijf op de afdeling Vrouw en Kind

Welkom

U bent of wordt opgenomen op de afdeling Vrouw en Kind. In deze folder vindt u informatie over uw verblijf op de afdeling.

Wij geven graag de zorg die u en uw baby nodig hebben.

De afdeling

Op de afdeling werken gespecialiseerde (obstetrie)verpleegkundigen, obstetrieverpleegkundigen in opleiding en kraamverzorgenden. Met de dienstdoende verpleegkundige bespreekt u wat uw wensen zijn, wat u en uw partner zelf willen of kunnen doen en waar u hulp bij nodig hebt. De verpleegkundige zorg kan dagelijks bijgesteld worden. Dagelijks wordt er door de dienstdoende verloskundige of gynaecoloog visite gelopen. Tijdens de visite kunt u met al uw vragen bij de verloskundige of gynaecoloog terecht. Er kan ook een kinderarts betrokken zijn bij de zorg voor uw baby. Daarnaast kunt u ook te maken krijgen met de facilitaire medewerkers, medewerkers van de voeding en andere medewerkers van het ziekenhuis.

De bevalling

Uw bevalling vindt plaats onder begeleiding van een klinisch verloskundige en/of een gynaecoloog. Een gespecialiseerde (obstetrie)verpleegkundige assisteert hierbij. In overleg met u en uw partner kan er ook een coassistent, een verpleegkundige of een verloskundige in opleiding bij de bevalling aanwezig zijn. De coassistent staat onder direct toezicht van een verloskundige of een gynaecoloog.

Filmen en fotograferen

- In de verloskamer mag u foto's maken en filmen.
- In de operatiekamer mag u alleen foto's maken. U mag niet filmen.
- Zorgmedewerkers mogen zonder hun toestemming niet, of niet herkenbaar, gefilmd of gefotografeerd worden.
- Medische handelingen, zoals het aanbrengen van een infuus of een inwendig onderzoek, mogen niet gefilmd of gefotografeerd worden.

Gebruik van mobiele telefoon

Het gebruik van mobiele telefoons en tablets of laptops is overal toegestaan. Wifi is op de hele afdeling beschikbaar.

De kraamkamer en kraamsuite

Iedere kraamkamer en kraamsuite heeft een badkamer met douche en toilet. De kamer en suite worden alleen gebruikt door u, uw partner en uw bezoek. De kraamsuite is een comfortabele en complete kamer waar u, uw baby en uw partner tot rust kunnen komen en samen kunnen genieten. In de suite is een koelkast, snelkoker en senseo koffieapparaat aanwezig en is er een voorraad koffie en thee. Deze kunt u ook voor uw bezoek gebruiken. De voedingsassistente komt meerdere keren per dag langs met eten en drinken.

Huisregels kraamkamer en kraamsuite

- Uw kamer en suite wordt dagelijks schoongemaakt. Willen u en uw bezoek ons helpen deze netjes te houden?
- Voor de suite: wilt u de koelkast leeg achterlaten?
- U bent zelf verantwoordelijk voor de zorg van kinderen die op bezoek komen.
- Kinderen onder de 12 jaar mogen niet zonder toezicht op de afdeling verblijven.
- Broertjes en zusjes mogen niet blijven slapen.
- De verpleegkundigen moeten altijd de kamer binnen kunnen komen om de nodige zorg te geven en/of controles te doen. Wij verzoeken u en uw partner daar rekening mee te houden.

Bezoek

U bepaalt zelf hoeveel en wanneer u bezoek wilt ontvangen. Wij adviseren u dagelijks een rustmoment voor uzelf in te bouwen. Bezoek kan namelijk erg vermoeiend zijn. Laat daarom niet teveel bezoekers tegelijk komen. Kort na de bevalling zijn opa's oma's en anderen dierbaren van harte welkom, zowel overdag als 's nachts. Wij verzoeken u dit wel af te stemmen met uw verpleegkundige.

Om medische redenen, het geven van verpleegkundige zorg of het voeden van de baby, kan het bezoek beperkt worden of gevraagd worden even tijdelijk buiten de kamer te wachten. Wij vragen hiervoor u begrip.

Neosuite

Soms is er extra zorg nodig en wordt uw baby opgenomen op onze afdeling Neonatologie. Op deze afdeling worden te vroeg geboren baby's of zieke pasgeborenen verzorgd. In onze neosuites zijn alle medische voorzieningen voor uw baby aanwezig. Uw baby wordt verzorgd door een kinderverpleegkundige. Dagelijks komt er een verloskundige van het ziekenhuis bij u langs, en zo nodig een obstetrie-verpleegkundige, om de nodige controles te doen. Dit gebeurt tot 8 dagen na de bevalling. Het is vanwege ruimte of om medische redenen niet altijd mogelijk dat u bij uw baby op de neosuite kunt blijven. U verblijft dan in een kraamkamer of kraamsuite.

Huisregels neosuite

- Op de neosuite is bezoek welkom, maar met een maximum van 2 bezoekers tegelijk. De verpleegkundige geeft hierover uitleg.

Afspraken voor verblijf partner op de afdeling

Uw partner mag 24 uur per dag op de afdeling aanwezig zijn. Er is een slaapbank of stretcher aanwezig op de kamers en suites. Wij verzoeken u zelf de slaapbank of stretcher op te maken en af te halen en weer op te klappen.

Als uw partner blijft slapen, krijgt deze 's ochtends op de afdeling een ontbijt van de voedingsassistent. Daarnaast kan uw partner gebruikmaken van de extra maaltijdservice. De voedingsassistent komt voor 13:45 uur langs met de maaltijdkeuze. Voor een maaltijd wordt een bedrag van € 5,- in rekening gebracht. Dit gaat via een eenmalige machtiging. De machtigingsformulieren zijn verkrijgbaar via de voedingsassistent.

Uw partner kan, tegen een vergoeding, ook lunchen of een warme maaltijd krijgen in het restaurant van het ziekenhuis of in het Roefke. Het Roefke vindt u in de hal van het ziekenhuis. Het restaurant is op de 1e etage.

Het Roefke vindt u in de hal van het ziekenhuis. Het restaurant is op de 1e etage.

Openingstijden Roefke:	maandag t/m vrijdag	08:00 - 20:00 uur
	zaterdag	12:00 - 20:00 uur
	zondag	11:00 - 20:00 uur

Openingstijden restaurant:	maandag t/m vrijdag	11:30 - 13:30 uur
----------------------------	---------------------	-------------------

Na uw bevalling

Als er geen medische redenen zijn voor u of uw baby om na de bevalling in het ziekenhuis te blijven, kunt u vanaf de verloskamer naar huis. Als u in het ziekenhuis moet blijven, zullen we zoveel mogelijk proberen om ouders en kind niet te scheiden. Dit is helaas niet in alle gevallen mogelijk.

Gezinsgerichte zorg

Wij werken op de afdeling vanuit de richtlijnen gezinsgerichte zorg. Daardoor raakt u snel vertrouwd met uw baby en leert u uw baby kennen.

Verzorging

Ouderparticipatie is een belangrijk uitgangspunt. Wij betrekken u en uw partner daarom zoveel mogelijk bij de zorg van uw baby.

De verpleegkundige of kraamverzorgende geeft u informatie en adviseert en begeleidt u waar dit nodig is.

Veiligheid

Vanwege het risico op vallen, mag er niet met de baby worden gelopen. Dat geldt zolang uw baby in het ziekenhuis is voor de moeder, partner, bezoek en de zorgmedewerkers. Uw baby wordt verplaatst in de wieg of bij de moeder in bed.

Voeding

De verpleegkundigen en kraamverzorgenden adviseren en helpen u bij het voeden van uw baby met de borst of met de fles. Wij werken volgens de Standaarden van Baby Friendly (zie www.babyfriendlynederland.nl) en de afdeling is in het bezit van het certificaat. Al onze verpleegkundigen kunnen u ondersteunen bij het geven van borstvoeding, ook in bijzondere situaties. Zowel op de kraamafdeling als op de kinderafdeling is een lactatiekundige werkzaam.

Om alle aandacht aan uw baby te kunnen geven, raden wij u aan om tijdens het voeden geen bezoek te ontvangen en telefoon en televisie uit te zetten.

Maatregelen voor bezoek om infecties te voorkomen

Ontvang geen bezoekers met een infectie zoals een infectie aan de huid, diarree, koorts, verkoudheid of griep(verschijnselen). Dit geldt ook voor kinderen die een kinderziekte hebben of die korter dan 3 weken voor het bezoek in contact zijn geweest met iemand met een kinderziekte (zoals waterpokken, roodvonk, mazelen, rode hond, kinkhoest, bof, vijfde of zesde ziekte).

Geboorteaangifte

U moet binnen 3 werkdagen na de geboorte aangifte doen bij de gemeente waar de baby geboren is. Zie voor meer informatie:

www.gemeentesudwestfryslan.nl

Naar huis

Als u voldoende hersteld bent en u of uw baby mag naar huis, dan kunt u op alle tijdstippen van de dag ontslagen worden. U krijgt van de verpleegkundige ontslagpapieren mee voor de verloskundige en zo nodig voor de kraamverzorgende. Als u thuis nog kraamzorg krijgt, is het van belang om deze op tijd te informeren over de ontslagdatum en -tijd, zodat zij een planning kunnen maken voor de zorg thuis.

Verblijf gezonde moeder

Als u naar huis mag, maar uw baby nog niet, kunt u langer in het ziekenhuis blijven om dicht bij uw kindje te zijn. Dit wordt door de zorgverzekeraar toegestaan tot maximaal 28 dagen na de geboorte. Na 8 dagen op de kraam- en/of kinderafdeling wordt u overgeplaatst naar een kamer op een andere afdeling in het ziekenhuis.

Wij begrijpen dat u zo lang mogelijk dicht bij uw kindje wilt zijn en proberen daar zo veel mogelijk aan tegemoet te komen. Soms is het niet mogelijk om u langer in het ziekenhuis te laten verblijven, omdat de afdelingen te vol zijn of raken. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Voor het “verblijf gezonde moeder” worden door het ziekenhuis kosten gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. De zorgverzekeraar brengt dit in rekening op uw eigen risico. Hiervan ontvangt u een factuur van de zorgverzekeraar.

Uw ervaringen

Wij zijn benieuwd naar uw ervaringen op de kraamkamer, kraamsuite of de neosuite. Voordat u naar huis gaat, neemt de verpleegkundige met u door hoe u uw verblijf hebt ervaren. Wij hopen dat u tevreden bent en dat het verblijf aan uw verwachtingen heeft voldaan, maar het kan gebeuren dat u over bepaalde onderdelen van de behandeling van u en uw baby of uw verblijf in het ziekenhuis niet tevreden bent. Ook dat horen wij graag. Van uw ervaringen kunnen wij leren.

Hebt u een klacht, die naar uw mening door de afdeling niet naar tevredenheid is afgehandeld, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris of de klachtencommissie. Op de afdeling zijn folders aanwezig over klachtenbehandeling.

Contact

Hebt u vragen? Neem dan contact op met de afdeling Vrouw en Kind.

Kraamafdeling: 0515 - 48 88 40

Couveuzeafdeling: 0515 - 48 88 35

Informatie kunt u ook vinden op:

www.mijnantonius.nl en

www.gynaecologiesneek.nl

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl